



# Le R.I.F.A.P.

Merci à tous les sites évoquant le secourisme et la plongée dont j'ai utilisé les contenus plus intéressants les uns que les autres.

....mais j'espère pour une bonne cause !

---

Un remerciement spécial à Jean  
pour son aide très précieuse !





# Le Sauvetage (1)



## 1- Communication entre plongeurs

- Savoir faire et savoir être:
  - **Communication entre plongeurs lors d'un accident de plongée**
  - **Application des méthodes de surveillance**
- Commentaire et limites
  - Connaissance des signes normalisée de la FFESSM
  - Réponses adaptées aux circonstances de l'accident

## 2- Mettre l'accidenté en sécurité

- Savoir faire et savoir être:
  - **Mise en sécurité de l'accidenté**
- Commentaire et limites
  - Réaliser une technique de tractage puis de hissage sûre et adaptée à la situation
  - Mettre l'accidenté hors d'eau
  - Le débarrasser de toute entrave aux fonctions vitales

## 3- Récupérer tous les plongeurs

- Savoir faire et savoir être:
  - **Récupération des plongeurs de la palanquée**
- Commentaire et limites
  - Vérifier la composition de la palanquée
  - Relever ses paramètres de plongée
  - Assurer le regroupement du matériel de celle-ci



# Communication entre plongeurs



1- Détecter un plongeur en difficulté

## Ⓢ Essentielle

- Premier maillon de la chaîne des secours
- Parler pour rassurer

## Ⓢ En plongée

- Il faut observer ses équipiers
  - Avant
  - Pendant
  - Après
- Il existe des signes normalisés et communs (ou presque entre FFESSM, PADI, CMAS,...)



# Signes normalisés



1- Détecter un plongeur en difficulté



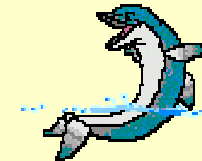
# Savoir reconnaître une situation anormale



1- Détecter un plongeur en difficulté

## Ⓢ En plongée

- Absence de réponse à un signe
- Comportement anormal ou inattendu
- Désintérêt total de la plongée
- Chapelet de bulles continu
- Situation non planifiée



## Ⓢ En surface et sur le bateau

- Comportement prostré, replié sur soi-même
- Comportement inhabituel





# Le Sauvetage (1)



## 1- Communication entre plongeurs

- Savoir faire et savoir être:
  - **Communication entre plongeurs lors d'un accident de plongée**
  - **Application des méthodes de surveillance**
- Commentaire et limites
  - Connaissance des signes normalisée de la FFESSM
  - Réponses adaptées aux circonstances de l'accident

## 2- Mettre l'accidenté en sécurité

- Savoir faire et savoir être:
  - **Mise en sécurité de l'accidenté**
- Commentaire et limites
  - Réaliser une technique de tractage puis de hissage sûre et adaptée à la situation
  - Mettre l'accidenté hors d'eau
  - Le débarrasser de toute entrave aux fonctions vitales

## 3- Récupérer tous les plongeurs

- Savoir faire et savoir être:
  - **Récupération des plongeurs de la palanquée**
- Commentaire et limites
  - Vérifier la composition de la palanquée
  - Relever ses paramètres de plongée
  - Assurer le regroupement du matériel de celle-ci



# Garantir la ventilation



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Ⓢ Arrivé en surface



- Maintenir le détendeur en bouche
- Si eau, videz son masque
- Positionner la victime sur le dos
- Desserrer et gonfler le gilet
- Larguer le lestage (si utile)





# Remorquer la victime



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Prise sans scaphandre



- Tête de la victime sur l'épaule
- Bouche plus haute que la votre
- Propulsion dorsale
- Doigts sur l'os de la mâchoire

Orientation difficile  
Arrivée dos à l'échelle





# Remorquer la victime



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Prise avec scaphandre



- Main sous la nuque
- Bras sous celui de la victime
- Doigts sur l'os de la mâchoire et maintien du détenteur
- Propulsion Ventrale ou costale

Permet de surveiller la victime  
Soutien de la tête plus délicat



# Déséquiper la victime



2- Mettre l'accidenté en sécurité

Ⓞ Retirer le lestage

Ⓞ Défaire les sécurités

Ⓞ Ouvrir la sous-ventrale

Ⓞ Ecarter les pans



# Retirer le gilet de la victime



2- Mettre l'accidenté en sécurité

Ⓢ En fonction du modèle de gilet

- 3 techniques de base



# Gilet enveloppant



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Technique 1 / 3



- Prendre le poignet
- Le positionner au niveau de l'aisselle
- Le faire passer dans l'ouverture



# Gilet enveloppant



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Technique 2 / 3



- Positionner les bras en arrière dans le prolongement de son corps
- D'une main, bras tendu, maintenir la tête
- De l'autre tirer le gilet



# Gilet enveloppant



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Technique 3 / 3



- Positionner les bras le long du corps
- Dégager le gilet des épaules
- Glisser vos mains entre le gilet et le dos pour attraper les aisselles
- Pousser sur la robinetterie avec le genoux puis le pied





# Déséquiper la victime



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Ⓢ Récapitulatif

- Il existe plusieurs méthodes, à vous d'adapter en fonction de la victime et du type de matériel.
- Vous vous déséquipez **AVANT** la victime
  - Sans oublier les lestages
- Maintenir **TOUJOURS** le détendeur en bouche
  - Ou garantir les voies aériennes hors de l'eau
    - Tête posée sur l'épaule
    - Main sous la nuque
  - Evitez de changer de main
- Attention au détendeur resté en bouche quand vous poussez le gilet au loin





# Sortir la victime de l'eau

## Les différentes techniques

2- Mettre l'accidenté en sécurité



### Par l'échelle

- Victime assise sur les cuisses
  - Aide éventuelle avec bout
- Victime avec harnais, ou nœud de chaise
- Victime sanglée sur un brancard spécialisé



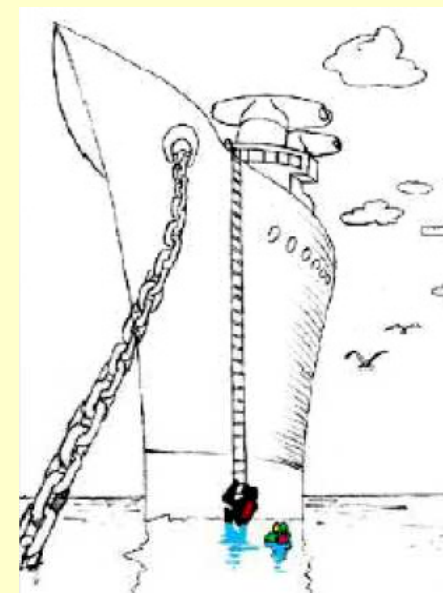
### Sur un pneumatique

- Par les poignets
  - Présentation de face (recommandée)
  - Ou présentation de dos



### Sur berge

- Prise sous les aisselles
- Prise par les poignets
- Porté Pompier



# Techniques avec équipement



2- Mettre l'accidenté en sécurité

- ② Selon les sites et les embarcations il existe des équipements spécifiques.
  - Harnais (ou bout avec nœud de chaise)
    - À passer sous les bras
  - Planche flottante (bois ou plastique, galbée ou plate)
    - À glisser sous la victime encore allongée dans l'eau
    - Mettre en place les sangles : jambes, poitrine,..
    - Se prend ensuite par les poignées ou à l'aide d'un bout
    - Placer toujours la victime tête en avant



# Sortie sur une berge



2- Mettre l'accidenté en sécurité



- S'agenouiller derrière le victime
- Passer les bras sous les aisselles
- Saisir les poignets de la victime
- Croiser ses bras
- Se redresser et reculer en trainant la victime
- Hors de l'eau
  - S'agenouiller à nouveau
  - Caller le dos de la victime contre votre cuisse



# Sortie sur berge



2- Mettre l'accidenté en sécurité

## Autres techniques



**Porté Pompier**  
nécessite un fond > 70cm

**Traction par les poignets**  
nécessite une plage

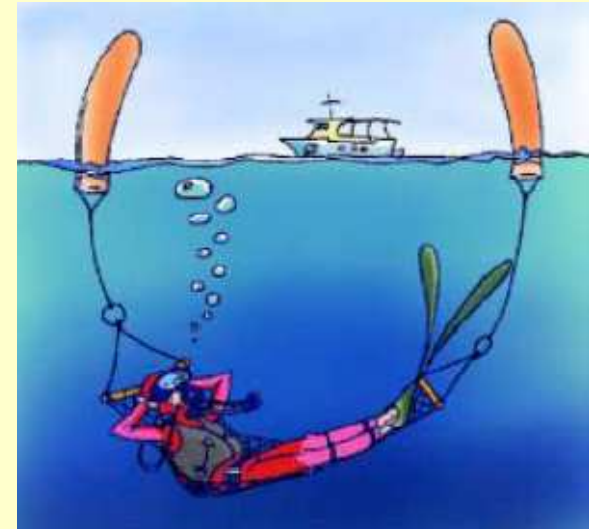


# A l'issue de toute sortie



2- Mettre l'accidenté en sécurité

- installer l'accidenté en position de confort
- Et dans une zone sécurisée à l'abri d'un sur-accident, soit
  - De la foule
  - Du froid
  - Du soleil
  - Du vent
  - De l'eau
  - De chute d'objet
  - Du bruit
  - Des gaz d'échappement
  - ....





# Le Sauvetage (1)



## 1- Communication entre plongeurs

- Savoir faire et savoir être:
  - **Communication entre plongeurs lors d'un accident de plongée**
  - **Application des méthodes de surveillance**
- Commentaire et limites
  - Connaissance des signes normalisée de la FFESSM
  - Réponses adaptées aux circonstances de l'accident

## 2- Mettre l'accidenté en sécurité

- Savoir faire et savoir être:
  - **Mise en sécurité de l'accidenté**
- Commentaire et limites
  - Réaliser une technique de tractage puis de hissage sûre et adaptée à la situation
  - Mettre l'accidenté hors d'eau
  - Le débarrasser de toute entrave aux fonctions vitales

## 3- Récupérer tous les plongeurs

- Savoir faire et savoir être:
  - **Récupération des plongeurs de la palanquée**
- Commentaire et limites
  - Vérifier la composition de la palanquée
  - Relever ses paramètres de plongée
  - Assurer le regroupement du matériel de celle-ci



# Récupération des plongeurs



3- Récupération des plongeurs

- ② Prendre en charge le reste de la palanquée
- ② Assurer le regroupement des plongeurs
  - Et du matériel
- ② Recueillir les informations utiles





# La palanquée de l'accidenté



3- Récupération des plongeurs

- Ⓢ Vérifier sa composition
- Ⓢ S'assurer de son intégrité Physique
- Ⓢ Vérifier l'intégralité de la Décompression
- Ⓢ Surveiller TOUS les membres
- Ⓢ Relever les informations concernant l'évolution des membres
- Ⓢ Mettre TOUT le matériel de la palanquée de côté



# Regroupement



3- Récupération des plongeurs



## Des équipes

- Equipes encore dans l'eau
  - Nombre, temps, objectif (profondeur & paliers estimés, distance),...
- Connaissance des moyens de rappel
  - Pétards, coups de moteur,...
- Ecarter les personnes de la victime



## Du matériel

- Ranger le matériel pour ne pas gêner la circulation et les secours
- Séparer celui de la victime d'un coté
- et de la palanquée concernée d'un autre



# Recueillir les informations



3- Récupération des plongeurs



## Noter (voir fiche d'évacuation)

- Les paramètres de la plongée
- Les incidents qui ont pu intervenir
- Les faits remarquables
- Les symptômes et horaires d'apparition
- Les actions menées



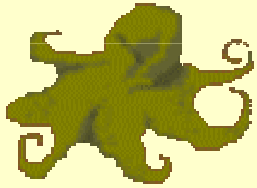
# Etablir la fiche de la victime



3- Récupération des plongeurs

- Nom
- Prénom
- Âge
- Allergie connue
- Nom accompagnant
- Paramètres de la plongée, dont déco
- Circonstance de l'accident
- Heure d'apparition des symptômes
- Etat du bilan vital initial et bilans successifs
- Heure des premiers gestes effectués





# L'Organisation (2)

## Diaporama suivant



### 4- Organiser les secours

- **Savoir faire et savoir être:**
  - **Coordination et partage des différentes opérations liées à l'accident**
- **Commentaire et limites**
  - **Rôle de chacun en fonction des compétences présentes**
  - **Assurer la liaison entre les divers intervenants**

### 7- Alerter les secours

- **Savoir faire et savoir être:**
  - **Appel aux secours**
  - **Passation des informations aux urgences**
  - **Suivi**
- **Commentaire et limites**
  - **Adaptation des procédures d'appel aux conditions de pratique de l'activité**
  - **En mer: connaissance des procédures d'appel par moyen maritime (VHF)**



# Au plaisir de plonger ensemble



# Quelques liens



- ② <http://medicale.ffessm.fr/>
- ② <http://www.ffessm-ctridf.fr/formations/acc-formations.php>
- ② <http://www.iconegraphic.com/>
- ② <http://pagesperso-orange.fr/aresub/index.html>
- ② <http://www.poulpevitrolles.com>
- ② <http://www.secourisme.info/secourisme/>
- ② [http://www.mer.gouv.fr/rubrique.php3?id\\_rubrique=2524](http://www.mer.gouv.fr/rubrique.php3?id_rubrique=2524)

