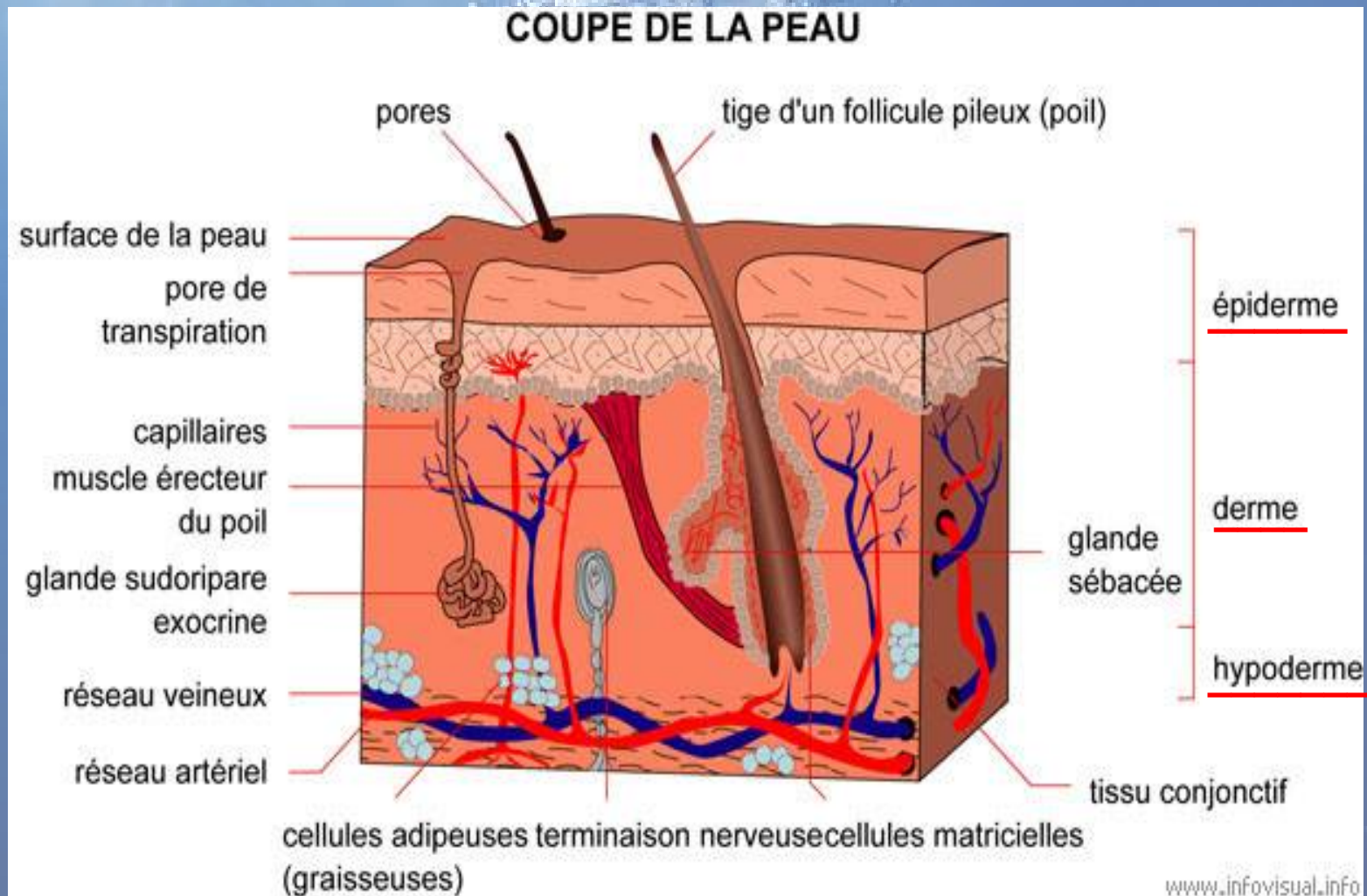


# Les accidents de désaturation à expression cutanée

## RAPPEL ANATOMIQUE :



# Les accidents de désaturation

## à expression **cutanée**

**DÉFINITION** : accidents rares (mais sous évalués et > médullaires) qui correspondent à une accumulation de bulles d'azote (gaz dissout qui reprend sa forme gazeuse) au niveau des tissus sous cutanés (capillaires de la couche cellulo adipeuse du derme et hypoderme)

→ **BULLES TISSULAIRES STATIONNAIRES**

### **MODE DE SURVENUE** :

- dans les 2 heures suivant l'emersion
- favorisés par un vêtement serré (vêtement étanche mal purgé)  
le froid (vaso constriction)

### **TOPOGRAPHIE** :

→ surtout : membres supérieurs, torse, région lombaire

# Les accidents de désaturation à expression **cutanée**

## DESCRIPTION :

### • **les PUCES** •

- sensation superficielle de prurit (grattage) ou de piqûre
- dûes à la compression de terminaisons nerveuses



# Les accidents de désaturation à expression cutanée

## DESCRIPTION :

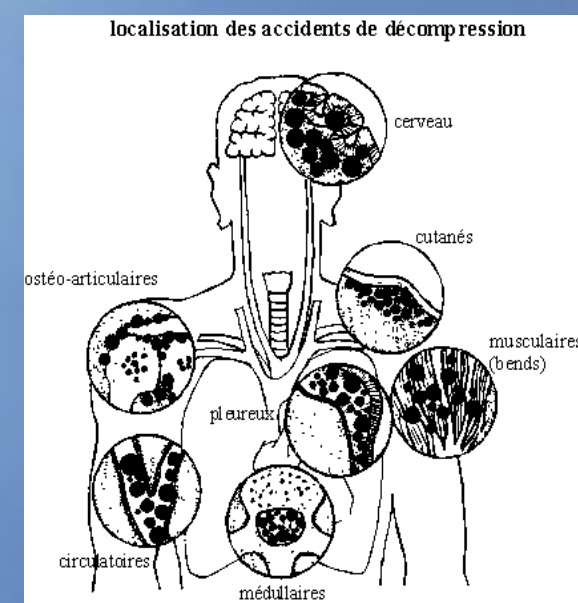
### - les **MOUTONS** -

- plaques rouges  
en carte de géographie  
gonflées
- prurigineuses  
douloureuses



# Les ADD cutanés

## POURQUOI FAUT IL LES RECONNAÎTRE ?



→ parce que c'est un **ADD**, même s'il est mineur  
~~> régression spontanée en moins d'une heure

→ parce qu'il ne faut pas le confondre avec

- . un ADD ostéo articulaire (++) au niveau d'une extrem. ou d'une artic.)
- . un ADD neurologique (++) localisation aux membres inférieurs)
- . un emphysème sous cutané (surP pulm.)
- . une allergie (urticaire dû au milieu, ...)

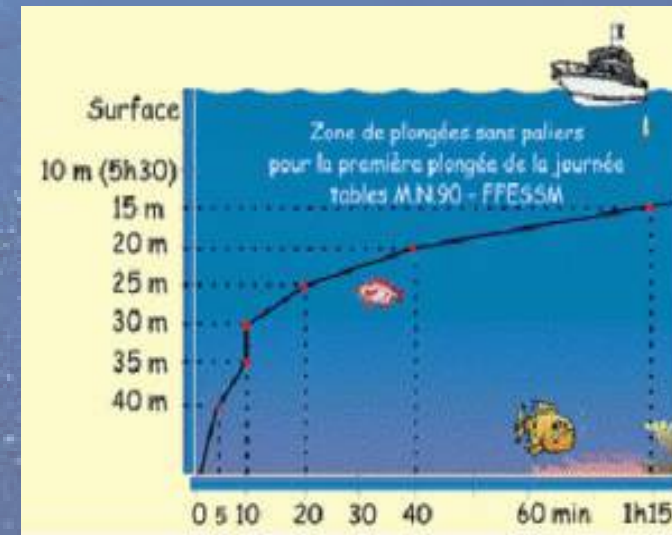
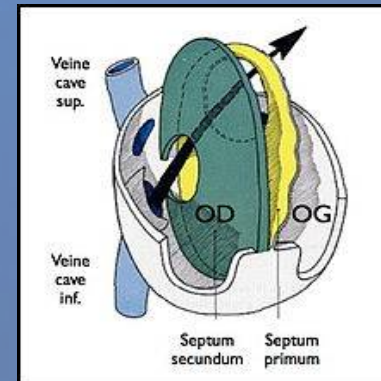
→ parce qu'il peut être annonciateur d'un **ADD plus sévère**

# Les ADD cutanés



## PRISE EN CHARGE

- immédiate = id ADD → O<sub>2</sub>, eau, aspirine, repos + PHOTOS
- CI temporaire à la plongée rarement > 7 jours
- rechercher un FOP (par ETO)
  - fréquence > nle (présent chez  $\frac{1}{4}$  plongeurs)
  - accroît le risque d'ADD
- conseil au plongeur:
  - modifier ses profils de décompression pour éviter une récurrence (souvent aux mêmes endroits)



# Les ADD cutanés

## Bibliographie

- Physiologie et médecine de la plongée  
B.Broussolle J-L Méliet Ed. ellipses
- Sécurisez votre plongée  
J-J Grenaud M.Coulange Ed. Ellipses
- Plongée plaisir accès à l'autonomie Niveau 3 Ed. GAP
- Code Vagnon de la plongée Niveau 2 Ed. Du plaisancier

